

# Dona suport a un món rural viu amb la teva dieta

Sabies que...



Visita  
la nostra  
web!

[menudatierra.eco](http://menudatierra.eco)



A Espanya hi ha zones molt poc habitades, el 2% de la població viu en municipis de menys de 500 habitants. Això suposa el 28% del territori.



L'agricultura ha estat sempre un sector d'homes, només el 30% de les explotacions agrícoles estan en mans de dones. No obstant això, en la producció ecològica hi ha més presència de dones.



Es requereixen noves fórmules que permetin tenir un món rural viu en el qual hi hagi una relació estreta entre les zones rurals i les ciutats. D'aquesta manera assegurarem que els i les joves romanguin en les zones rurals i que totes les persones tinguin dret a una alimentació de qualitat.



# Què pots fer?



1

Consumeix aliments **ecològics** i de **proximitat**.



2

Busca **canals curts de proximitat** per a les teves compres: mercats, directament a productors/es, botigues de barri, botigues especialitzades, agrobotigues, etc.



3

Compra aliments de **denominacions d'origen protegides**.



4

Informa't i exigeix als teus representants polítics que impulsin sistemes que facin costat als productors locals i la venda dels seus productes a través de canals curts.



5

Dona suport a les **iniciatives** que busquin desenvolupar **sistemes alternatius** de producció i comercialització d'aliments a la teva **regió** com a cooperatives de consumidors, compra directa a agricultors, mercats agrícoles, supermercats cooperatius, etc.



6



En els **restaurants**, pregunta i consumeix productes locals.



Les recents **crisis** han posat de manifest que estem en una situació de **vulnerabilitat alimentària** i que és urgent i necessari millorar i donar suport a les **zones rurals**.



La **venda d'aliments** a través de **canals curts** afavoreix el desenvolupament de les **produccions locals**, l'abaratiment dels productes i la **sostenibilitat** dels sistemes d'alimentació. Perquè aquests canals de comercialització redueixen els **intermediaris** entre els productors i consumidors, a vegades la venda és **directa**.



L'agricultura és cada vegada **menys familiar** i fons d'inversió i de pensió, sobretot estrangers, acaparen grans **extensions de terreny** posant en risc la **sobirania alimentària**.

La **sobirania alimentària** és el **dret** que tenim les persones consumidores a decidir i controlar el que mengem, sense que la **indústria agroalimentària** o els **interessos econòmics** puguin influir en això.