Protegeix el medi ambient a cada mos

Sabies que...

L'agricultura és la major font de contaminació de l'aire, l'aigua i el sòl en el món. Els sistemes de producció agrícola intensius són responsables de la contaminació de la major part de les aigües dolces del món amb nitrats i pesticides i del 80% de la desforestació mundial.

En les zones de cultiu el nombre d'ocells ha disminuït un 56% des de 1980. Avui dia hi ha gairebé un 35% menys de papallones en els prats que en 1990.

La forma en què ens alimentem ha provocat l'alarmant reducció de la diversitat de les plantes conreades i de les races d'animals que ens alimenten. Els sistemes agrícoles aposten per varietats i races més productives i que consumeixen molts més recursos mediambientals i energètics.

Visita la nostra web!

menudatierra.eco

LIFE HEALTHY PLANET DIET está cofinanciado con fondos de la Unión Europea a través del Programa LIFE (LIFE 20/NGO4GD/ES/0003)

La pesca en aigües distants és una pràctica que comporta greus problemes ambientals i socials.

La ramaderia intensiva és una clara font de contaminació mediambiental i de producció d'aliments de poca qualitat. Mentre que la ramaderia extensiva ecològica, produeix aliments de gran qualitat a la vegada que protegeix l'entorn i afavoreix el desenvolupament de moltes espècies de flora i fauna que són la base de la biodiversitat.

Gairebé el 30% del sòl utilitzat per a conrear aliments a Espanya pateix processos d'erosió greus o molt greus.

Què pots fer?

me nuda tierra!

1. Consumeix aliments ecològics, la seva producció redueix la contaminació ambiental i millora la biodiversitat. Una anàlisi completa de 66 estudis científics mostra que les àrees conreades de manera ecològica tenen de mitjana un 30% més d'espècies i un 50% més de flora i fauna que les superfícies conreades de forma no ecològiques.

2. Compra aliments de cultius i races tradicionals, els que estan protegits per les Denominacions d'Origen i Indicacions Geogràfiques poden servir-te de referent. D'aquesta manera afavoreixes que hi hagi major diversitat en els cultius i el bestiar.

3. Consumeix carn de ramaderia extensiva lligada al territori. El manteniment d'ecosistemes com la devesa o les pastures permanents és clau per a la supervivència de moltes espècies.

4. Consumeix peix de pesca sostenible de proximitat o d'aqüicultura ecològica. Evita els productes provinents de pesca en aigües distants que esgoten els recursos pesquers i són responsables de la majoria de les captures no desitjades d'espècies no comercials (dofins, tortugues, peixos que no es consumeixen, etc).

5. Evita l'ús d'envasos de plàstic, recicla de manera correcta i reutilitza tot el que puguis en la teva vida diària. Un bon reciclatge evita la contaminació del nostre planeta.