actividades
BioCultura Barcelona 2023

menudatierra!

Espacio Showcooking



Jueves, 4 de mayo

11:00 a 12:00 - Desayunos por un buen clima con MENUdaTIERRA
con Alf Mota y Marga Roldán

16:00 a 17:00 - La cocina de las "malas nenas" de MENUdaTIERRA
con Beatriz de Marcos y Marga Roldán

Viernes, 5 de mayo

12:00 a 13:00 - Lágrimas verdes a la cazuela de MENUdaTIERRA
con Gabor Smit y Marga Roldán

Sábado, 6 de mayo

18:00 a 19:00 - La receta más dulce para cuidar de MENUdaTIERRA
con David Olivé y Marga Roldán

Domingo, 7 de mayo

14:00 a 15:00 - ÑAM SESSION MENUdaTIERRA El ingrediente secreto de la cocina sostenible
con Oscar Bigas y Marga Roldán

Espacio Mamaterra

Sábado y domingo

11:00, 16:00 y 18:00 - Talleres de cocina infantiles con las recetas MENUdaTIERRA
con Nuri Morral

LIFE HEALTHY PLANET DIET está cofinanciado con fondos de la Unión Europea a través del Programa LIFE (LIFE 20/NGO4GD/ES/0003)

actividades
BioCultura Barcelona 2023

menudatierra!



Jornadas LIFE MENUdaTIERRA

Come sano, sostenible y sin complejos

* No es necesaria la inscripción previa pero habrá registro de acceso. Plazas limitadas.

Sala Isozaki

Sábado, 6 de mayo

Inscríbete **GRATIS aquí** para seguir las jornadas online.

10:30 a 11:00 - Presentación del proyecto MENUdaTIERRA

con Montse Escutia i Marga Roldán
Associació Vida Sana

11:00 a 12:00 - ¿Es más sano comer ecológico? ¿Que nos dice la ciencia?

con Dolores Raigón. Dra Ingeniera agrónoma. Universidad Politécnica de Valencia. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Agricultura Ecológica.

12:00 a 13:00 - ¿Por qué los agricultores siguen atrapados en el uso de pesticidas aunque perjudique hasta su salud?

con Josep Espluga Trenc. Departament de Sociologia y director del Postgrado de Dinamitzación Local Agroecológica de la Universidad Autónoma de Barcelona. Colaborador de Alimentta.

13:00 a 14:00 - Sigue descubriendo por qué las dietas tradicionales tenían razón

con Lucía Redondo. Dietista-Nutricionista y Doctora en ciencias

Sala de reuniones (punto de encuentro: estand Vida Sana)

Viernes, 5 de mayo

12:30 a 14:00 - Reunión de entidades del sector de la alimentación sostenible

más información: m.escutia@vidasana.org

LIFE HEALTHY PLANET DIET está cofinanciado con fondos de la Unión Europea a través del Programa LIFE (LIFE 20/NGO4GD/ES/0003)